

# Dahunews

NUMÉRO 2 /// HIVER 2024 /// GRATUIT

LE MAGAZINE QUI TOURNE AUTOUR DE VOUS

## Ils ont du talent à revendre !

Faites connaissance avec vos commerçants et artisans de proximité

## Jeux près du feu !

2 pages pour vous amuser



## Quelle courge celle-là !

Une assiette pleine de soleil pour démarrer l'hiver !

1 REPAS À GAGNER

## Chasse au dahu

Trouve moi → et régale toi !



[dahunews.com](http://dahunews.com)



## Un magazine qui fait bouger la région, comme un skieur fou dévalant la montagne à toute allure

Le Dahu News, c'est comme une belle tranche de jambon de pays : authentique, généreuse et pleine de caractère ! Chaque numéro est mijoté avec de l'amour et une pointe d'humour pour que vous savouriez chaque page comme une belle balade en montagne (sans les courbatures). Au menu : des publi-reportages et des interviews qui vous plongent dans l'univers de nos partenaires locaux. Vous y découvrirez des artisans passionnés, des commerçants pleins d'énergie et des entreprises innovantes qui font vivre notre région.

## Boostez votre visibilité locale avec Dahu News ! Parce que rester dans l'ombre, c'est pour les vampires, pas pour vous !

9000 exemplaires, prêts à se faufiler dans tous les recoins de la région avec plus de 300 points de distribution de Reignier à Viuz-en-Sallaz en passant Findrol, Fillinges, Boège, Bogève, Habère-Poche, La Roche, Bonneville etc., même votre tante Gertrude, celle qui a toujours une bonne excuse pour ne pas être au courant, ne pourra plus dire qu'elle ne savait pas ! Vous pourrez le dénicher chez votre boulanger préféré, dans les restaurants, les commerces variés, offices du tourisme, mairies... et même dans les salles d'attente.

## Dahu News : votre partenaire publicitaire, aussi proche que le frigo quand vous avez faim !

C'est simple : votre commerce mérite autant de visibilité que le café du matin (indispensable, non ?). Rejoignez nos annonceurs, et arrêtez d'être le secret le mieux gardé de la région.

## Le contenu qui met du peps !

On a pensé à tout pour faire plaisir à nos lecteurs ! Une recette de cuisine à tomber par terre (ou à renverser dans la cocotte, c'est selon), des jeux comme des mots croisés et sudokus pour faire fumer les neurones, une belle tranche de vie locale et en plus un Dahu caché dans nos pages. Oui, oui, un vrai ! (Enfin... à notre manière.)

## Et la cerise sur le dahu ?

Une version numérique disponible partout, même en haut des montagnes (si vous avez un peu de réseau... on ne fait pas de miracle non plus). Comme ça, même en pleine rando, vous ne manquerez rien du Dahu ! Et pour les plus accros, vous pouvez recevoir chaque mois notre newsletter : le Dahu dans votre boîte mail, tout beau tout chaud.

## Dahu News : le magazine qui fait le lien, comme le pain et le fromage !

Parce que parfois, la meilleure façon de dire « bonjour », c'est avec une pub bien placée chez le coiffeur... ou le boulanger... ou le dentiste ! (Surtout chez le dentiste, ça fait passer le temps, non ?)

**Toujours un grand merci à nos annonceurs et partenaires, sans qui cette folle aventure n'existerait pas. Vous voulez voir votre entreprise briller dans nos pages ? Contactez-nous au 06 30 12 84 18. Nous serions ravis de vous accueillir dans la grande famille du Dahu News. Après tout, plus on est de fous, plus on rit !**

## JEU



**La chasse au Dahu :** Nous avons discrètement caché un petit dahu dans nos pages, et votre mission est de partir à sa recherche comme un véritable Indiana Jones des montagnes et **gagnez un repas surprise dans un restaurant du coin\***. **Règles du jeu :** Un seul gagnant sera couronné roi (ou reine) du Dahu ! Le concours est ouvert à tous les lecteurs de ce numéro. La date limite pour envoyer votre réponse est le 13 février 2025. Alors, pas de panique, mais ne laissez pas le dahu s'échapper ! Le tirage au sort aura lieu le 14 février 2025. Envoyez votre réponse par mail à **angelique.pachoud@gmail.com**. Alors, prêts à partir à l'aventure ? Que la chasse commence !

\* Règlement du jeu sur simple demande

*Je suis l'heureuse gagnante du concours du premier numéro du Dahu News de l'été dernier. Félicitations à la rédactrice en chef pour cette idée concours. Un grand merci à Louis et son équipe du restaurant chez Marie-Jo à Fillinges. Accueil chaleureux et atypique où l'on se sent comme à la maison. Nous nous sommes régales avec des produits locaux et de fines suggestions dans les vins. Nous y retournerons.*

*Corinne*

## Dahu News Team



### Directrice de la publication / Rédaction / Régie publicitaire/

Angélique PACHOUD  
Lunelia Communication  
06 30 12 84 18  
angelique.pachoud@gmail.com  
www.lunelia.fr



### Ambassadrice des sourires et tisseuse de liens pour le Dahu News

Émilie Mouthon  
"A Tous Mots"  
07 45 21 63 98  
eva\_emi@hotmail.com



### Conception graphique & Maquette

Ludovic Barbier  
06 72 24 77 96  
ludovicbarbier21@gmail.com

# Dans les yeux d'Émilie !

Dans cette édition du Dahu News, nous avons la chance de rencontrer Émilie Mouthon, fondatrice de « À Tous Mots », ambassadrice des sourires et tisseuse de liens pour le Dahu News. Entre anecdotes de vie et coups de cœur, Émilie nous dévoile son parcours et sa vision d'un monde où chaque mot et chaque rencontre compte !

## Émilie, qui es-tu ? Peux-tu nous raconter un peu ton parcours ?

Bonjour, je suis Émilie Mouthon, née dans une voiture – autant dire que j'étais pressée de commencer l'aventure ! – et originaire de la Yaute. Je suis un peu citoyenne du monde. J'ai commencé des p'tits boulots dès mes 14 ans. Après un DUT en « Tech de Co » à Annecy, j'ai continué un DUETI en « Managment et Communication » en Australie tout en travaillant à côté. Je suis, par la suite, partie travailler en Crête pendant 6 mois. La vie m'a offert mille expériences ! Puis, j'ai embarqué dans un emploi aide-été à Genève. J'ai jonglé entre export, approvisionnement, service après-ventes en collaborant à l'international. Au fil des ans, je suis devenue une « coordinatrice commerciale », téléportée là où il y a besoin d'aide... remplacement, soutien, optimisation, création de procédures, recherche de solutions (car le mot solution existait avant problème), en étant orientée vers l'écoute et la confiance. J'apporte un regard global, mais avec une attention aux petits détails qui comptent. Au final ce job d'été s'est transformé en une belle expérience de 13 ans. Depuis peu, j'ai la chance de collaborer au projet du Dahu News.

## Comment es-tu arrivée comme porteuse du projet du Dahu News ?

L'été dernier, lors d'un voyage en Guadeloupe, mon amie, Angélique, m'a appelée avec son idée folle : créer un magazine local : le DAHU NEWS, composé d'interviews et de publiereportages, dans le but de mettre en lumière les artisans et commerçants de par chez nous. Elle m'a dit : « Émilie, tu es connue comme le loup blanc, tu adores l'Humain et les rencontres, tu es toujours pleine d'idées avec ta pensée en arborescence, ça ne peut être que toi pour lancer et pérenniser ce projet ». J'avais toujours rêvé d'entreprendre, c'est l'occasion rêvée. J'ai des milliers d'idées... comme du pop-corn qui crépite, du coup, BINGO, je crée mon auto-entreprise : « A tous Mots » pour le Dahu News. La machine est lancée !



## D'ailleurs, pourquoi ce nom, « À Tous Mots », vas-tu te diversifier ?

Et bien, je vous propose de vous retrouver lors d'un prochain numéro du Dahu News pour vous expliquer tout ça. Tout ce que je peux vous dire c'est que cela provient du nom d'une plante fantastique découverte lors d'un voyage.

## Quels sont tes moteurs au quotidien ?

SOURIRE ! c'est communicatif ! Rester positive et moi-même (fidèle à mes valeurs), donner le meilleur de soi, m'émerveiller comme au travers les yeux d'un enfant, cueillir chaque moment de bonheur (j'y travaille tous les jours, hein !). Je pense que quand on est authentique et généreux et qu'on rayonne de l'intérieur, les autres le ressentent, et ça illumine la journée. L'entraide, c'est magique. Pour exemple, en 2020, après la tempête Alex dans la vallée de la Roya, nous avons organisé avec des amis, une collecte de dons. Descendus avec un 19 tonnes lâ-bas, je suis restée deux mois à effectuer différentes missions pour aider les sinistrés et les bénévoles (cuisiner, livrer les vivres dans les villages, effectuer différents chantiers...). D'ailleurs, j'en profite pour remercier tout le monde pour les dons, le partage et l'amour de l'autre... Rien ne me fait plus plaisir qu'une table d'amis, que je régale avec ma cuisine et où chacun est libre de partager, de rire, de

se déguiser même. J'aime rassembler les gens. Une de mes passions : capturer une émotion, saisir l'instant, ce petit moment qui peut faire la différence.

## On sent que tu as plusieurs cordes à ton arc. Quels sont tes "super-pouvoirs" en tant que coordinatrice et facilitatrice ?

"Ah, mes "super-pouvoirs" ! Selon les dires : un excellent relationnel ! Et je suis autant naturelle dans ma vie perso que pro, intuitive et spontanée, et une capacité à m'adapter en toute situation. Mon rôle est de garder l'aspect humain au cœur de toutes choses, tout en l'optimisant, en cherchant la meilleure version de chacun. J'aime analyser, fluidifier, et ajuster pour que tout soit simple et agréable pour tous.

**Et quelques citations :** "La Vie est faite d'expériences et/ou de leçons" ; "On a qu'une seule vie à la fois, alors vivons-la à fond !" ; "Apprends à rire de toi-même et tu n'as pas fini de rire !" ; "Le ridicule ne tue pas !" ; "Le Plan est juste parfait !".

**Avec son énergie communicative et sa bienveillance, Émilie est une véritable ambassadrice des relations humaines. "À Tous Mots" ne fait que commencer, et nous, on a hâte de voir où cette aventure la mènera (et aussi, où elle nous mènera !).**

# Quand la carrière de pierre Socava sculpte la nature pour bâtir l'avenir

À Saint-Jeoire, Socava (Société de Carrières des Vallées) n'est pas juste une carrière ; c'est un véritable carrefour de passion et de savoir-faire. Fondée en 1983, cette entreprise dynamique ne se contente pas d'extraire et de traiter des matériaux essentiels comme le calcaire de Malm, prisé dans le bâtiment et les travaux publics. Chaque jour, l'équipe de Socava s'engage avec enthousiasme à transformer la roche brute en projets concrets, contribuant ainsi à l'édification de notre paysage local, tout cela en préservant l'environnement et la biodiversité.



## Des matériaux locaux de grande qualité

Au fil des saisons, la carrière accueille un spectacle rythmé par les passages des machines telles que les tombereaux, les pelles à extraction et les chargeurs, de quoi ravir les passionnés d'engins de construction. Entreprises ou particuliers peuvent venir s'approvisionner en graviers, sables, mélanges à béton, graves destinés à la fabrication de béton ou matériaux de terrassement, au gré de leurs besoins d'aménagement.

## La sécurité au cœur de la carrière

L'activité d'une carrière demande une vigilance constante en matière de sécurité. Pour cela, le chef de carrière, anime des « starters », des réunions où toute l'équipe se retrouve pour identifier les tâches à réaliser et définir la façon de procéder en toute sécurité. « À Socava, la sécurité c'est l'affaire de tous, c'est ce que nous appelons la vigilance partagée. Nous sommes tous responsables de la sécurité de tout le monde », témoigne Pierre Delahaye, le chef de carrière.

## Une carrière engagée pour la RSE

*(Responsabilité Sociétale des Entreprises)*

Le déplacement récent du poste primaire, destiné au traitement des matériaux, a notamment permis d'améliorer la sécurité des collaborateurs mais également d'améliorer les impacts environnementaux des activités de la carrière, réduisant ainsi l'énergie consommée pour le transport des matériaux. Socava a été récemment reconnue pour son engagement environnemental, grâce à l'obtention de son label RSE.

## Faire naître des vocations et favoriser la diversité

La carrière ouvre régulièrement ses portes à un public intergénérationnel. Comme en avril dernier où une vingtaine d'enfants a été accueillie dans le cadre d'un projet de remise en état.

Les jeunes, curieux et enthousiastes, ont pu découvrir pour la première fois le monde fascinant des carrières. Les collaborateurs de Socava ont pris un immense plaisir à présenter les engins et à partager leur savoir-faire avec ces jeunes esprits, expliquant le fonctionnement et l'importance des matériaux dans la construction des infrastructures qui les entourent. Une gratification immense pour l'équipe de Socava qui prend plaisir à transmettre sa passion du métier. Ces ateliers de sensibilisation visent également à promouvoir la mixité et la féminisation de ces métiers. L'objectif est d'encourager les jeunes filles à envisager des carrières professionnelles dans ce domaine et contribuer ainsi à une inclusion plus forte, car nous le savons le talent n'a pas de genre.



## Envie de découvrir la carrière ?

La carrière de Socava prévoit de rouvrir ses portes prochainement au public, l'occasion pour les petits et grands de découvrir ce qui se cache derrière ces flancs de montagne.



Société Des Carrières Des Vallées  
2065 Route de la Serra - 74490 Saint-Jeoire  
Tél. : 04 50 43 05 07

# Pour l'Amour du Bois

C'est une des étapes préférées dans la fabrication des engins de glisse. L'autre étant de livrer le produit...  
Entreprendre de scier de magnifiques grumes, ici du frêne, que le forestier local a senti et déniché pour nous dans une forêt proche de l'atelier. Débitner proprement la bille, sur dosse, en plateaux qui deviendront noyaux de skis, monoskis, snowboards, dans une odeur des plus agréables, pour y découvrir ce qu'elle recèle de trésors cachés en son cœur.

Apercevoir à chaque coupe son fil, n'y découvrir aucun défaut, juste un veinage sublime. Il est presque dommage de se dire que ces œuvres naturelles continueront de vivre enfermées dans leur gangue de fibres de verre, de titanal, cachées du regard ! Mais cela conforte notre choix de maîtriser un approvisionnement de ressources locales, quand cela est possible, qualitatives, qui contribueront à offrir des sensations uniques sous les pieds de leurs utilisateurs.

Notre différence, de la conception à la fabrication, est dans le détail, le jusqu'au-boutisme, elle est de se donner les moyens de mettre en application ce qui nous pousse à proposer ce qui peut se faire de meilleur, à notre sens, fruit de plus de trente années d'expériences...



## Ski · Monoski · Snowboard



Manufacture · 3986 route du Giffre - 74970 Marignier  
Daniel Serre - 06 85 90 58 67

[shapersalpins.com](http://shapersalpins.com)



# L'art de bien s'entendre

**Lucas Pignard**  
Gérant de Audition Conseil Viuz



## Pourriez-vous nous parler de votre parcours ?

Originaire de Haute-Savoie et de la vallée de l'Arve, j'ai fait mes études à Lyon et obtenu mon diplôme d'audioprothésiste, suivi d'un diplôme d'ingénieur en Génie Biomédical. J'ai ensuite travaillé pour un fabricant d'appareils auditifs à Paris, avant de rejoindre une équipe spécialisée à Lyon dans l'audioprothèse. Cette dernière expérience m'a permis de revenir dans mon métier de base et de donner du sens à mon travail en aidant les personnes souffrant de problèmes auditifs. Et il y a plus de deux ans, j'ai décidé de me lancer dans une nouvelle aventure et de me mettre à mon compte.

## Qu'est-ce qui vous a conduit à devenir Audioprothésiste et Ingénieur biomédical ?

Depuis jeune, j'ai été attiré par les métiers de la santé et du commerce. Le métier d'audioprothésiste allie innovation, technique, médical et service à la personne. L'ingénierie m'a permis de développer mon esprit d'analyse et de travailler chez un fabricant d'appareils auditifs.

## Comment vos trois spécifications sont-elles complémentaires ?

L'ingénierie m'a permis d'acquérir des connaissances techniques approfondies pour mieux comprendre les produits. L'audiophonologie de l'enfant m'a permis de me diversifier dans la prise en charge des plus jeunes, souvent différente de celle des adultes.

## Qu'est-ce qui vous enthousiasme le plus dans votre travail ?

L'innovation constante des produits et l'amélioration de la qualité de vie des patients. Voir des personnes mieux comprendre et plus heureuses au quotidien est très gratifiant.

## Quels sont les services proposés par Audition Conseil ?

En faisant le choix d'Audition Conseil, les patients sont pris en charge par des professionnels de santé indépendants et fortement impliqués dans la vie locale, qui assurent une présence quotidienne dans les centres. Nous garantissons un suivi complet et personnalisé mais avant tout une

relation humaine. Audition Conseil propose des dépistages auditifs, des essais gratuits d'aides auditives, un suivi personnalisé et des services administratifs comme le tiers payant. En tant qu'enseigne indépendante multimarques, nous prenons le temps de nous former aux nouvelles technologies que les fabricants proposent afin de guider les patients vers le meilleur des aides auditives.

## Pourriez-vous nous raconter une anecdote marquante en tant qu'audioprothésiste ?

Je me rappellerai toujours d'une dame et de sa fille qui ne pouvaient plus communiquer en raison de sa perte d'audition. En l'espace de deux mois, elle s'est métamorphosée grâce à l'adaptation d'aides auditives. Cela lui a redonné la possibilité de communiquer sereinement avec son entourage. Cet exemple montre bien que le port d'aides auditives réduit l'isolement social et le risque de déclin cognitif. Une prise en charge rapide permet de préserver son audition et d'améliorer sa qualité de vie.

AUDITION  
CONSEIL

### Pour en savoir plus :

[www.auditionconseil.fr/audioprothesiste/viuz-en-sallaz](http://www.auditionconseil.fr/audioprothesiste/viuz-en-sallaz)  
04 85 58 12 18 - [viuzensallaz@auditionconseil.fr](mailto:viuzensallaz@auditionconseil.fr)

3660 Rte du Fer À Cheval - 74250 Viuz-en-Sallaz  
Accès handicapé - Parking à proximité

# L'endroit où chaque regard compte

L'histoire commence en novembre 1995, grâce à Antoine Ménard, un opticien de Bonneville au flair indéniable et Sophie Excoffier, une opticienne passionnée par la technologie et le goût des belles lunettes qui le rejoint pour l'ouverture.



À la croisée de l'expertise et de l'humanité, **Optic 2000 La Roche-sur-Foron** s'est taillée une place de choix dans le cœur de ses clients, un peu comme une paire de lunettes confortables sur le nez !

Née d'une passion contagieuse, cette équipe d'opticiens dynamiques se consacre à offrir un service personnalisé et de qualité. Ici, chaque client est accueilli avec un sourire chaleureux et une attention toute particulière, comme si chaque visite était une réunion de famille... sans les disputes sur le dessert ! La convivialité, c'est leur recette secrète. Dès l'entrée, l'atmosphère accueillante vous enveloppe. Des événements festifs sont régulièrement organisés pour créer du lien et renforcer l'esprit communautaire, transformant chaque visite en un moment de joie et de partage. On ne vient pas juste pour des lunettes, mais pour passer un bon moment !

**Optique du Foron, c'est le paradis des yeux avec une expertise en optométrie et en visagisme.**

Vous trouverez une vaste gamme de produits allant des lunettes de vue aux lunettes de soleil en passant par des lentilles de contact et des verres progressifs, il y en a pour tous les goûts. Que l'on soit un aventurier en quête de nouvelles montures ou une fashionista désireuse d'ajouter une touche chic, les options sont infinies !

**Leurs conseils sont aussi uniques que vous.**

On débute par une écoute attentive de vos besoins visuels, puis on vous guide vers les montures et verres qui s'adaptent à votre mode de vie et exigences visuelles ainsi qu'à votre budget. Confort et durabilité sont les maîtres mots, car vos lunettes, bien plus qu'un simple accessoire, deviennent le reflet de votre personnalité !

**En constante évolution pour satisfaire chaque regard, l'équipe se forme régulièrement pour rester à jour avec les dernières innovations.**

Que ce soit des verres sur mesure, des montures ultralégères ou même des lentilles qui se mettent à la mode, chaque produit est conçu pour offrir un ajustement parfait.

Ici, on sait que chaque visage mérite des montures qui lui correspondent parfaitement. Des lunettes des créateurs français les plus reconnus sont aussi présentées, souvent des pépites dénichées lors de salons internationaux de lunetterie, comme les marques créateurs Sabine Be ou Nemezis. Vous pouvez aussi avoir des montures sur mesure en impression

3D, allant des plus petites aux plus grandes. Ils travaillent également avec la marque JULBO, 100 % made in Jura, pour équiper leurs clients dans toutes leurs activités sportives. La marque Demetz étoffe le choix avec des lunettes de natation à la vue, des masques de plongée. Et quand il s'agit de la vision des enfants, ils prennent ça très au sérieux. Grâce aux verres à freinage de la myopie, ils aident les plus jeunes à conserver une « visionnette » pour voir le monde pas flou.

Enfin, pour ceux qui souhaitent dire adieu aux lunettes sans nuire à leur vision, les lentilles orthokératologie sont là pour sauver la mise. À porter la nuit, ces lentilles corrigent les problèmes de vision pour que l'on puisse voir clairement le jour, sans lunette ni lentille.

En bref Chez Optique du Foron, chaque jour est une nouvelle occasion d'améliorer votre vision... et de rendre le monde un peu plus clair, un regard à la fois !

**Optic 2000**

On va se revoir.



**Venez avec le journal LE DAHU NEWS, on vous réserve un cadeau !**

Optique du Foron - Optic 2000  
25 Av. Charles de Gaulle  
74800 La Roche-sur-Foron  
Tél. : 04 50 03 30 40



# Nathalie et Maxime réveillent la flamme et réchauffent les cœurs

## Les Flammes de Haute-Savoie : le feu haute technologie dans votre salon et la chaleur humaine en plus !

En 2012, on débarque en Haute-Savoie, sans skis ni raquettes, mais avec une grande envie de réchauffer les maisons (et les cœurs). Quelques années plus tard, en 2016, on reprend l'entreprise familiale et hop, **Les Flammes de Haute-Savoie** naît. Ce n'est pas juste une histoire de poêles, c'est une histoire de famille. Vous n'êtes pas juste des clients, mais presque comme des amis de longue date, toujours prêts à partager une bonne raclette : chaleureux, accueillants, et toujours partants pour un projet bien mené !

## Notre super-pouvoir : l'accompagnement de A à Z

Chez nous, pas de sous-traitance, on fait tout en interne. On vous accompagne du premier bonjour jusqu'à l'allumage du poêle dans votre salon. Oui, c'est nous qui vous montrerons comment allumer la première flamme, et promis, ce sera plus facile que d'allumer un barbecue sous la pluie. En bonus, une équipe de professionnels locaux – du plaquiste au peintre – est prête à tout pour donner vie à vos projets !

Avant d'allumer la première flamme chez vous, notre technico-commercial débarque avec un sérieux digne d'un enquêteur, pour s'assurer que tout est parfait. L'installation ? Réalisée avec amour par nos techniciens (et un peu de sueur, aussi). Et pour l'entretien et le ramonage, c'est comme avoir un super-héros à domicile, mais sans la cape. On reste à jour sur les dernières normes et nouveautés du marché, et on forme notre équipe comme des champions. Avec nous, c'est du sérieux, mais toujours avec le sourire !

## Le SAV, notre autre spécialité

Nos poêles, c'est un peu comme nos bébés, alors on ne les lâche pas une fois installés. On s'occupe de l'entretien, du ramonage et même de la vente de granulés de bois. Et entre nous, bien entretenir son poêle, c'est un peu comme laver sa voiture régulièrement : ça l'aide à durer... et ça évite quelques grincements en route (sauf si un sous-vêtement bloque la machine, mais on y reviendra) !

## Neuf ou rénovation, on anticipe tout (ou presque)

Si vous construisez, on s'assure que tout roule pour l'installation. Mais si c'est une rénovation, attendez-vous à des surprises... Mais pas de panique, on a toujours un « plan B » dans la poche. C'est un peu comme une randonnée en montagne : il y a toujours un sentier caché quelque part pour contourner l'obstacle !

## Un showroom XXL, notre terrain de jeux

On ne fait pas dans la demi-mesure. Notre showroom de 500 m<sup>2</sup>, c'est le parc d'attractions des poêles. Avec 50 modèles exposés, dont 4 en fonctionnement, vous pouvez venir, toucher, sentir bref vous imprégner ! Ce nouveau showroom, c'est notre manière de dire à nos clients fidèles : « Regardez, on a grandi grâce à vous ! » Et pour nos nouveaux visiteurs, c'est un avant-goût de ce qu'on peut réaliser ensemble. C'est aussi un petit coup de boost pour nos employés, qui, on l'avoue, sont contents de venir bosser dans ce nouvel espace. Ça donne envie de tout allumer (les poêles, hein) !



## Une visite qui change tout

Passer au showroom, c'est un peu comme une première date. On apprend à vous connaître, on papote sur vos envies, vos goûts, et parfois, c'est le coup de foudre pour un modèle ! Le côté technique sera abordé lors de la visite à votre domicile pour vous garantir une installation aux petits oignons.

## Et pour finir, une anecdote amusante !

Vous ne devinerez jamais ce qu'on a trouvé un jour dans un poêle à granulés en panne... un sous-vêtement féminin coincé dans la vis sans fin ! Oui, oui, vous avez bien lu. Autant dire que ça a fait le tour de l'atelier. Conclusion : le poêle ne distribuait plus de granulés, mais il avait du style !



# À l'abri des tempêtes

**Romain Lestrez**  
Fondateur de Lestrez Charpente en 2014

Accrochez-vous ! On plonge dans le monde magique de Lestrez Charpente, où le bois s'anime et les rêves prennent forme comme un bon vieux meuble en chêne !



De g. à d. : Sylvain, Gwenaël, Nils, Mathis, Romain Lestrez, Jules, Jonas.  
En haut à Thibault, Vincent et Ethan



**Chapoué de la Yaute ! (Oui, c'est du patois de Haute-Savoie, pour ceux qui auraient cru à une nouvelle danse !). Lestrez Charpente souffle ses 10 bougies, et quelle fête !**

Avec plus de 22 ans d'expérience, mon histoire a commencé quand j'étais gamin, lorsque mon père a acheté un moulin à rénover. Je l'aidais pendant mon temps libre. C'est là que j'ai compris que le bois, ce matériau noble, était ma véritable passion. Chaque morceau de bois me racontait une histoire, et je voulais participer à son écriture. J'ai été formé par les Compagnons des Devoirs et du Tour de France, j'ai eu la chance de voyager et d'explorer différentes techniques de charpente. Ce parcours m'a appris que, dans la vie, tout est possible si l'on est motivé et prêt à croire en soi ! De retour à Nangy, j'ai décidé de donner vie à mes rêves avec Lestrez Charpente, alliant tradition et innovation. Nous sommes spécialisés dans la charpente, la couverture, la zinguerie, l'ossature bois, l'isolation et le bardage. En gros, nous prenons soin de tous les aspects des travaux de construction et de rénovation en bois. Depuis 2014, mon équipe de 10 personnes et moi-même avons le plaisir d'accompagner nos clients dans leurs projets, prouvant qu'avec passion et motivation, il n'y a pas de limite à ce que l'on peut réaliser ! En fonction de l'envergure

des travaux, notre équipe collabore avec des maîtres d'œuvre qualifiés, respectant scrupuleusement les normes en vigueur, pour garantir la réussite de chaque projet. Ce qui me passionne le plus dans mon métier en plus de la magie du bois c'est l'aspect manuel et humain, sans hésiter ! Penser, créer avec mes mains, tailler... Faire d'une dalle une maison ! Être réellement à l'écoute des gens au cas par cas pour coller à la demande du client.

## Tout le monde peut le faire !

**Tout est possible avec le bois comme dans la vie. Si l'on est impliqué, motivé et prêt à croire en soi, il n'y a rien d'impossible. Chaque jour, nous construisons non seulement des maisons, mais aussi des histoires et des rêves.**

Les rencontres avec les clients sont également enrichissantes. C'est dans ces échanges que l'on réalise que chaque histoire est unique, tout comme chaque construction. Mes valeurs sont la motivation, la passion, l'envie de voyager... et l'esprit d'entraide ! Travailler ensemble, vivre ensemble, c'est comme une grande famille. Nous savons que, avec l'effort collectif, tout devient possible. En plus d'être un artisan dévoué, je suis fier d'être recruteur pour les Compagnons de France. Mon engagement envers la transmission du savoir-faire artisanal est au cœur de mon parcours. J'aime partager ma passion et montrer que, quel que soit votre parcours, il suffit de croire en soi et de se battre pour ses rêves. Chaque artisan formé est une nouvelle étoile qui brille dans notre galaxie !

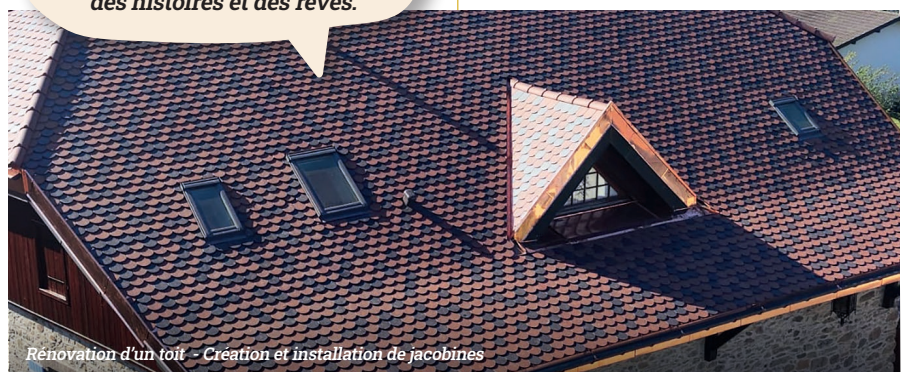


**Lestrez Charpente**  
74380 Nangy

**06 87 49 58 06**  
**04 50 97 89 82**

[lestrez-charpente.poletravaux.com](http://lestrez-charpente.poletravaux.com)

Et n'oubliez pas de jeter un œil aux photos de nos chantiers !



Rénovation d'un toit - Création et installation de jacobines



# Un jeune homme très éclairé !

**Simon Granger**  
Gérant de  
Activ'Home Energie

Simon Granger, 33 ans, est un passionné d'électricité et de nouvelles technologies. Il a choisi les montagnes de la Haute-Savoie pour installer sa famille et son entreprise. Découvrez son parcours, ses services, et son amour pour les grands projets. On vous emmène à la rencontre de ce virtuose des câbles et des ampoules.

## Raconte-nous ton parcours, Simon ! Comment es-tu arrivé dans la Vallée Verte ?

Je suis un enfant de l'Ain, où les montagnes sont plus... euh... inexistantes ! Mon rêve d'enfant, c'était de me rapprocher du Mont-Blanc et de toutes ces belles montagnes. J'ai fait mes études en électricité à Bourg-en-Bresse, mais l'appel des sommets était trop fort ! Donc je me suis installé en Haute-Savoie. J'ai travaillé dans une grosse boîte qui collaborait avec des organisations internationales. Suite à mon déménagement perso à Saint-Jeoire, il y a 4 ans, j'ai décidé d'y ouvrir mon entreprise. Je suis bien ici, je m'y sens toujours comme chez moi et ne repartirai pour rien au monde !

## Tu t'es lancé il y a peu à ton compte... Une nouvelle aventure en solo, alors ?

Oui, c'est tout neuf, j'ai commencé le 1<sup>er</sup> janvier de cette année ! J'ai plus de 15 ans d'expérience à mon actif et j'ai expérimenté toutes sortes de chantiers (cinémas privés, hôpitaux, magasins, industries, tunnels...), j'avais envie de voler de mes propres ailes. pour accompagner les clients de A à Z, en autonomie, et créer des projets sur mesure pour eux.

## Et donc, qu'est-ce que propose Activ'Home Energie ?

Je propose mes services aux pros et particuliers, pour courant faible et fort. Je fais tout : domotique (maisons intelligentes) ; système d'intégration ; visioconférence ; audiovisuel (création de salles de cinéma et de projection) ; projets bornes de recharges pour véhicules électriques. En gros, si ça brille ou que ça fait des étincelles (contrôlées), c'est pour moi !

## Pourquoi l'électricité, d'ailleurs ?

Bonne question ! Je voulais être astronaute mais trop d'années d'études. Du coup, à 17 ans, lors d'un forum des métiers, j'ai décidé que je serai électricien. J'étais bon en maths, je voulais un boulot technique et stable... Et j'ai foncé !

## La partie que tu préfères dans ton métier ?

Les nouvelles technologies, sans hésiter ! Et surtout, pouvoir les allier avec l'écologie. Par exemple, installer des bornes de recharge électrique, c'est bon pour la planète. Et connecter des appareils énergivores en heures creuses, c'est bon pour le porte-monnaie.

## Ton chantier de rêve, ce serait quoi ?

Un magnifique chalet ou une villa, totalement connecté, avec du matériel haut de gamme et une approche écologique. Un chantier technique et atypique, où technologie et nature se rejoignent.

## Une réalisation dont tu es particulièrement fier ?

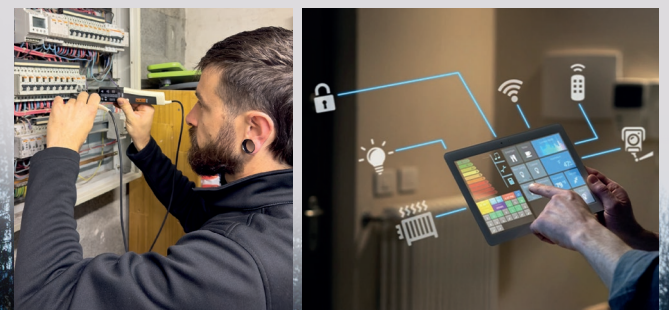
En perso, rénover un vieux corps de ferme pour en faire un havre de paix. J'ai tout fait moi-même ! Aujourd'hui, j'y vis avec ma famille, nos poules, nos oies, et peut-être bientôt des bêtes à cornes pour entendre de nouveau les cloches.

## Un chantier mémorable dans ta carrière ?

Dans mon ancien job, j'ai bossé pour une organisation internationale sur une salle de cinéma et des salles de conférence. Écrans LED et équipements Hi-Fi à la pointe de la technologie, le tout modulable... Un vrai défi technique et un pur bonheur !

## Des projets pour l'avenir d'Activ'Home Energie ?

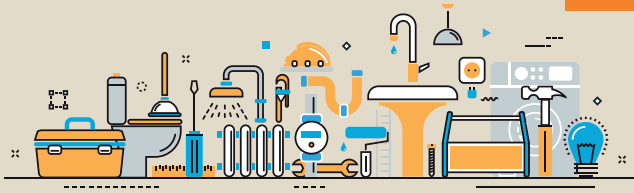
Me perfectionner, par exemple, dans le photovoltaïque, pour proposer des solutions alliant électricité et écologie. Et pouvoir ainsi proposer des prestations de plus en plus complètes.



Activ'Home Energie SARL  
27 route d'Aveyran  
74490 Saint-Jeoire-en-Faucigny  
**Tél. : 06 45 28 48 70**  
[www.activ-home-energie.fr](http://www.activ-home-energie.fr)

# Maël

# les bons tuyaux !



**Maël Duperret,**  
Gérant de l'entreprise Vuagnoux

## Qu'est-ce qui vous a donné envie de devenir plombier chauffagiste au départ ?

J'ai découvert ce métier lors d'un stage en 3<sup>e</sup>, au collège. Et là, ça a été une révélation ! J'ai tout de suite été attiré par l'aspect technique, surtout du côté chauffage, avec toutes les nouvelles solutions qui arrivent pour améliorer notre quotidien. À partir de ce moment-là, j'ai su que c'était mon métier !

## Qu'est-ce qui vous a conduit à reprendre une entreprise ?

Je n'ai pas les deux pieds dans le même sabot et j'aime les projets et l'aventure il était donc primordial pour moi d'avoir un jour mon indépendance. J'ai 29 ans aujourd'hui, et depuis le début de mon apprentissage, j'avais l'ambition de diriger ma propre entreprise. J'ai travaillé une dizaine d'années en tant que salarié pour posséder une maîtrise complète du métier. Puis, l'opportunité s'est présentée avec M. Vuagnoux, qui cherchait un repreneur. J'étais prêt à relever le défi, et la reprise s'est faite naturellement.

## Et vous avez repris l'entreprise le 1<sup>er</sup> avril dernier c'est bien cela ?

Oui tout à fait... je plaisantais en me demandant si ce n'était pas un poisson d'avril, mais il n'y avait plus de retour en arrière possible. Il fallait tout gérer : les employés, les chantiers, les clients... Cela peut être intimidant, mais ça m'a donné l'énergie nécessaire pour avancer.

## À quoi ressemble une journée typique pour vous ?

Je commence la journée vers 7h. Je m'occupe d'abord de la paperasse : factures, devis etc. Puis à 7h30 mes ouvriers arrivent et on prend un petit café ensemble pour faire le point sur la journée. Ensuite, je peux continuer les papiers ou partir aider sur les chantiers, faire des dépannages jusqu'en fin d'après-midi. Je me réserve le début de soirée pour les rendez-vous clients.

## Pourriez-vous décrire les services que vous proposez ?

On fait tout ce qui touche au chauffage : dépannage, pose et entretien de systèmes complets (pompes à chaleur, chaudières, chauffage au sol, radiateurs, etc.) et on installe aussi des réseaux d'eau sanitaire (cuisine, salle de bain).

## Combien d'employés travaillent avec vous, et comment gérez-vous l'équipe au quotidien ?

Nous sommes trois : deux salariés et moi-même. Chaque matin, on fait le point sur les chantiers. Ensuite, ils sont autonomes et gèrent leur projet

## Qu'est-ce qui vous passionne le plus dans votre métier ?

Ce qui me passionne le plus, c'est de pouvoir apporter des solutions sur-mesure aux besoins de mes clients. J'adore créer un réseau de chauffage à partir de zéro et voir le projet se concrétiser. Le travail manuel, notamment la soudure du cuivre, est très gratifiant. Quand tout fonctionne à merveille, c'est une grande satisfaction.

## Quelle importance accordez-vous à la relation avec vos clients, et comment construisez-vous des liens de confiance avec eux ?

C'est primordial ! Je suis très réactif et à l'écoute. C'est essentiel pour répondre au mieux à leurs attentes. C'est grâce à eux que l'entreprise fonctionne, donc je mets un point d'honneur à bien les écouter, les conseiller, et trouver les solutions les plus adaptées à leur bien être.

C'est une grande fierté de voir un client satisfait, grâce au travail que mon équipe et moi avons fourni. C'est la meilleure récompense. Savoir que tout s'est bien passé et que le résultat répond à leurs attentes, c'est ce qui me motive à continuer chaque jour.



## Quels conseils donnez-vous le plus souvent à vos clients ?

Je les aide à faire les bons choix selon leurs besoins, leur budget et leur habitation. Je leur présente les différentes options, avec leurs avantages et inconvénients, et ensemble, on affine le projet.

## Quelles sont vos ambitions pour l'avenir ?

J'aimerais embaucher un dépanneur à terme, pour pouvoir intervenir encore plus rapidement chez nos clients en dépannage.

*Pensez à la vidange hors-gel de vos robinets de jardin quand l'hiver arrive... sinon au printemps "Allô Entreprise VUAGNOUX, j'ai mon robinet qui fuit", et pensez à l'entretien de vos chauffages.*



Ent. VUAGNOUX

Zones d'Activités  
202 B route de Taney, 74250 La Tour  
mael@ent-vuagnoux.fr  
**04 50 95 10 06**  
**ent-vuagnoux.fr**

# Remue méninges

## Mots croisés

**Horizontalement.** I. N'hésite pas à faire couler le sang, mais c'est pour une bonne cause. Ronds de ronds. - II. Ancien registre. Morne plaine. Lie. - III. Femme de lettres. Sa spécialité, c'était la saucisse. - IV. Entente cordiale. Grosse aiguille. Apporte de l'eau au moulin. - V. Bout de bois. Opposé à l'entente cordiale. Coupe la ligne. Changea de volume. - VI. Difficile à laver et parfois impossible à réparer. Mère latine. Chasseur qui aurait mieux fait de chasser sans ses chiens. - VII. La fin justifie ses moyens. Espèce de barbeau. - VIII. Un sacré raccourci. Doit avoir une bonne queue. A réponse à tout. - IX. Conjonction. Tige de botte. Flatter agréablement. - X. Poussé par derrière. Marque d'indifférence. A fait pleurer Margot. Fréquente les caves ou les bibliothèques. Préposition. - XI. Se tord ou se fend. Fit la part des choses. Romains. Le temps qui passe. - XII. Suivent la locomotive. Lettres en plus. Foncur. Partie du château. - XIII. Baisse des cours. Un âne ou un Suisse. Fournit de l'huile de vidange. - XIV. Blanchisseur express. Préposition. Mettre à l'abri. Pronom. - XV. Parfumeur du Midi. Bêtement misanthropes mais pas avec les petits enfants. Sont très nature, naturellement ! - XVI. Participe. Ville blanche. Dépôt en liquide. - XVII. On y dépose des lettres. Devait être grand pour des rouges. Cache-misère. - XVIII. Quartier de Philadelphie. Distrait. Touche beaucoup. - XIX. Monte ou descend, selon le sens. Langue vivante. Haute école. - XX. Joint. Anna, Christine, Marie, Marguerite et les autres. Pulvérisateur.

**Verticalement.** I. Marginalisé. Œuvres de chaire. - 2. Article étranger. Peur faire peur. Mange entre les repas. Agrément populaire. - 3. Moitié. Animal de compagnie. Couverture utile. - 4. Affole les Malais. Voie intérieure. Note. Pierre taillée. Fait la pige. - 5. Logé au Luxembourg. Sont dans le vent grâce à Obaldia. Romains. - 6. Fautive dans le dictionnaire. Perle ou ardoise. Planches de vieux livres. - 7. Dans l'auxiliaire. Île verte. Prévoir à l'avance. - 8. A fait forte impression aux jeux Olympiques de Berlin en 1936. Un don spectaculaire de Corneille. Place du marché. - 9. Fait partie de la réserve. Marques de vêtements. - 10. Fin de maladies. On met le feu à ses branches. Étrangleuse. - 11. Pronom. Pied de grue. Sa mère a été mise au pas. Bout de chocolat. - 12. Queue basse. Le lis brisé. Courte vue de bas en haut. - 13. Fait le point sur les problèmes de cœur. - 14. Façon de parler. Sans mentir, son ramage ne vaut pas son plumage. C'est Elle qui arrive du mauvais côté ! Gage de fidélité. - 15. Retournée au cinéma avec Betty. Poisson d'argent. Homme de plumes américain. - 16. Centenaires. Rigolo mais pas drôle. - 17. A été cordiale avec les Anglais. Arrosés pour refroidir. - 18. A sa place au salon ou dans la chambre. Mouvement perpétuel. Bretonne ou lapons. - 19. Bien roulée. Lettres de Pologne. Artiste du cru. Drôle de ton. - 20. Maîtresse de Pergolèse. Espaces compris entre la cour et le jardin. Ami fidèle.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
I														■							I
II					■			■									■				II
III		■									■										III
IV										■				■						■	IV
V				■				■							■						V
VI									■					■							VI
VII		■									■			■							VII
VIII				■		■											■		■		VIII
IX			■							■		■								■	IX
X							■				■			■		■		■			X
XI				■						■				■							XI
XII						■			■							■					XII
XIII	■									■						■					XIII
XIV		■							■			■							■		XIV
XV								■		■						■					XV
XVI			■											■						■	XVI
XVII						■					■				■		■		■		XVII
XVIII				■		■					■										XVIII
XIX										■								■			XIX
XX		■						■						■							XX

# Mots fléchés

SIGNE DISTINCTIF ABDIQUER	COMPAS- SION AUX ÉCHECS	ENFERMAIS INSTRU- MENT DE PÊCHE	MANQUE GNAGNAN	BON POUR ÊTRE PERDU
CORRIGERA UNE PHRASE SÉDUISANTS				
PAS LÀ-BAS	LES MEILLEURS INUTILITÉS			
		FATIGUÉ MOMENT		IMPÔT
LIA METTRA EN TERRE			PORTEUR DE ROUES	POST SCRIPTUM
				ENTRE 0:00 ET 12:00
POUR TENIR SAISIT			LA TIENNE PRONOM	
		AU SKI BOUQUINÉ		
RIVERAIN DU PÔ				POUR INDIQUER UN DOMAINE
ALLURE SE LÂCHE POUR S'ALLÉGER			RÈGLE	
		AVEC LES AUTRES		

# Sudoku

9			5	1		4	
	1		3	9			2
3			4		8		6
5			7	3		1	8
		3			9		
1	9		5	6			4
4			2		9		7
6			4	7		8	
	3		6	8			1

3	9					5	4
		1	3			8	
			7		2		3
9	7		8		4		
4	1		9		7	6	8
		2			6	3	9
6		5			9		
	2			8	3		
7	3					2	5

	5	9		4		7	
		7		6			
6		3	7	5			4
5				8			3
		1	2		5	4	
7				9			1
8				7	3	6	5
			8			3	
		6		2		8	4

## Solutions des jeux

L	O	S	O	R	E	V	A	V	R	E	T	G	R	E	S	S	U	N	S	XX
V	N	E	A	V	E	L	T	E	R	E	C	A	V	L	E	S	C	A	V	XIX
L	T	E	V	A	V	E	M	O	U	L	T	E	R	A	M	U	S	E	IIIAX	
E	N	T	R	M	I	R	S	O	I	R	C	A	V	S	E	S	C	A	IIIVX	
S	E	S	E	R	S	A	V	C	A	V	E	R	E	U	C	A	V	E	LAX	
S	T	E	R	A	P	O	U	R	P	A	R	I	N	I	P	A	R	A	IVX	
E	S	E	R	E	R	G	A	R	E	S	I	O	T	E	F	E	F	E	AIX	
N	I	C	I	N	S	O	N	G	R	I	S	A	G	E	T	I	A	G	IIIX	
L	E	A	C	T	I	C	T	A	S	O	B	R	O	N	S	O	N	S	IIIX	
V	A	C	T	I	C	T	A	S	R	I	T	E	P	A	R	A	V	A	IX	
A	S	E	R	A	T	I	O	B	A	H	M	B	A	H	M	B	A	H	X	
E	R	S	S	E	R	G	A	R	E	S	P	E	R	G	E	O	U	A	XI	
E	S	C	A	L	E	G	A	R	E	S	A	R	E	S	S	E	R	E	XI	
L	E	T	E	R	E	C	A	L	E	S	A	R	E	S	S	E	R	E	IIIVX	
N	O	N	O	T	E	R	A	T	I	O	B	A	H	M	B	A	H	M	IIIVX	
V	A	C	T	E	R	A	T	I	O	B	A	H	M	B	A	H	M	B	VI	
L	A	V	C	O	R	A	V	A	G	E	M	A	T	E	R	A	T	I	VI	
A	V	E	R	E	R	E	N	T	E	R	A	T	I	O	B	A	H	M	VI	
I	E	R	E	R	E	R	E	N	T	E	R	A	T	I	O	B	A	H	VI	
E	R	E	R	E	R	E	N	T	E	R	A	T	I	O	B	A	H	M	III	
E	R	E	R	E	R	E	N	T	E	R	A	T	I	O	B	A	H	M	III	
E	R	E	R	E	R	E	N	T	E	R	A	T	I	O	B	A	H	M	I	
C	E	S																	I	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	

L	E	S	T	U	N	E	S												
T	E	N	U	E	T	E													
I	T	A	L	I	E	N													
P	R	I	T	S	T	E	M												
V	A	N	S	E	S	T	A												
P	L	A	N	T	E	R	A												
U	N	I	T	P	S														
I	C	I	U	S	E	I													
L	I	E	L	I	T	E	S												
A	T	I	R	A	N	T	S												
R	A	T	U	R	E	R	A												
C	A	P	I	T	U	L	E												
P	M	P																	

3	7	6	5	2	1	8	4	9
4	1	5	8	6	9	3	7	2
8	9	2	4	7	3	6	1	5
7	3	8	6	9	4	2	5	1
9	6	1	2	3	5	4	8	7
5	2	4	1	8	7	9	6	3
6	8	3	7	5	2	1	9	4
2	4	7	9	1	6	5	3	8
1	5	9	3	4	8	7	2	6

7	3	9	6	8	5	4	2	1	7	3	8	4	6	1	9	2	5
6	2	5	1	4	7	3	8	9	1	2	9	5	7	8	3	4	6
4	8	1	2	3	9	6	5	7	6	4	5	2	3	9	8	7	1
1	9	6	5	8	2	1	4	6	7	3	9	8	1	4	6	7	3
2	7	3	8	1	4	6	5	2	7	5	6	8					
5	4	6	9	7	3	2	1	8	9	1	2	7	5	6	8		
3	5	7	4	2	8	1	9	6	8	6	4	7	1	5	2	9	3
8	1	4	3	9	6	5	7	2	2	5	1	3	9	4	6	8	7
9	6	2	7	5	1	8	4	3	3	9	7	6	8	2	1	5	4

## Les déboussolées du Môle

# Sportives et solidaires

Notre association s'appelle "Les déboussolées du Môle" en lien avec la boussole et le Môle pour notre identité bien Haute-Savoiarde.

Nous allons parcourir 7000 km, en 14 étapes d'environ 420 km par jour, traverser la France, le Maroc, la Mauritanie et le Sénégal avec 20 autres équipages 100% féminin.



### Pourquoi ce projet ?

Parce que nous aimons les défis et l'aventure, solidaire qui plus est !

Nous allons aider des enfants en Mauritanie et nous soutenons, également, deux associations en Haute-Savoie : "Fédération William France" (syndrome de William et Beuren) et "Des elles pour vous" (accompagnement et soutien aux femmes atteintes du cancer).

C'est donc la solidarité qui nous a poussé à relever ce défi, le soutien que l'on apporte déjà chez nous et autour de nous.

### Comment cela se prépare ?

Il faut beaucoup de volonté, d'énergie, d'envie de dépassement de soi pour réaliser ce projet car le rallye commence par la recherche de sponsors et mécènes encore aujourd'hui. Il faut aussi un minimum de connaissance en mécanique et en cartographie, GPS, road book, boussole pour arriver sur la ligne d'arrivée et honorer nos généreux partenaires, amis et donateurs. Notre rencontre remonte à une dizaine d'années, lors d'une formation au premier secours. Trop drôle, deux filles du même village se rencontrent à Megève afin de devenir chauffeur de taxi (en vain). Mais cette passion de la conduite était déjà en nous, nous avons gardé contact et notre amitié est née ce jour-là. Le destin n'en avait donc pas fini avec nous et ce désir commun de conduire, en nous mettant sur le chemin de l'Aventuracup qui lance le 1<sup>er</sup> Paris Dakar 100% féminin du 13 février au 1<sup>er</sup> mars 2025. C'était pour nous l'occasion de réaliser une aventure en 4 X 4 toutes les deux.

**Valérie** a déjà réalisé 2 rallyes féminin en 2013 et 2014 au Maroc (Rallye Aïcha des Gazelles). Ce genre d'aventure vous transforme, vous sort de votre zone de confort et surtout vous permet de mettre votre empathie et solidarité au service des autres.

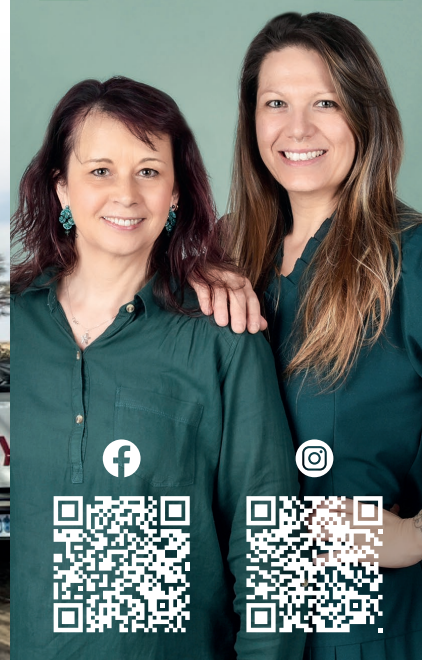
**Samantha**, était guide chauffeur de 4x4 en Corse. Elle aime l'aventure, l'inconnu et le don de soi.

### Valérie et Samantha

Les Déboussolées du Môle

06 31 51 79 35 ou

06 26 92 95 62



Vous pouvez nous soutenir par votre générosité sur [helloasso.com/associations/les-deboussolees-du-mole](https://helloasso.com/associations/les-deboussolees-du-mole)



L'Auberge Ensoleillée

# **vous souhaite un Joyeux Noël**

**à en faire rougir les guirlandes,  
et une nouvelle année où la seule  
résolution à prendre sera de toujours dire  
«OUI» à une deuxième part de dessert !**



**21 Chemin Pose Perret - 74250 Peillonex - Tél. : 09 87 39 28 29**

Pour tous renseignements ou pour nos horaires,  
nos informations sont à jour sur Google.

# Des meubles, des fenêtres, des terrasses, des escaliers, des parquets... **mais pas que !**

À l'écoute et passionné, **M. Guillot** incarne ce que la menuiserie a de meilleur : un équilibre entre tradition et innovation, enraciné dans les valeurs locales.

## Alors, 30 ans d'expérience dans la menuiserie, ça se fête ! Racontez-nous un peu votre parcours.

Eh bien, tout a démarré en 1994, année où j'ai décidé de me lancer dans l'artisanat. En 2014, j'ai souhaité développer l'entreprise. Nous avons toujours été dans la menuiserie, l'agencement, le mobilier, la cuisine... En bref, si ça a des portes ou des tiroirs, on s'y connaît !



## Et pourquoi la menuiserie ? Un coup de foudre avec le bois ?

On pourrait dire ça ! Né à Megève, j'ai grandi avec les montagnes comme toile de fond. Mes parents ont déménagé à Mâcon, donc j'ai passé mon diplôme de menuiserie là-bas, mais dès que j'ai pu, hop, je suis revenu à Megève. Après quelques années en tant que salarié, j'ai décidé de me lancer en solo pour transformer les rêves en bois et les idées en réalisations concrètes. J'aime les montagnes, le bois, la forêt... C'était une évidence.

## Vous avez dû traverser la crise de 1994. Comment on lance une entreprise dans un tel contexte ?

C'était un sacré défi ! Mais grâce au bouche-à-oreille et à mon travail, on m'a vite fait confiance. Et quand on bosse bien, la réputation se construit presque toute seule, comme une étagère qui se monte sans notice !

## Parlez-nous de cette belle équipe qui vous entoure !

Notre équipe est composée de 8 ouvriers qualifiés. Ensemble, on mène à bien chaque projet, de la conception à la finalisation, toujours dans le respect du client, bien sûr. C'est un peu comme une grande famille où chacun a son rôle, et où les blagues fusent autant que les copeaux de bois !

## Dites-nous en plus sur vos activités

Grâce à notre expérience, on a réussi à élargir nos compétences comme un bon vieux meuble qui s'agrandit ! On s'occupe de tout : agencement pour particuliers et pros, conception et installation de cuisines, salles de bain, terrasses, mobiliers, revêtements de sols, parquets, portes et fenêtres... Et je ne parle même pas de la rénovation et de la conception 3D. Bref, on touche à tout sans hésitation ! Avec 80 % de notre clientèle qui sont des particuliers et le reste composé de collectivités et de professionnels, on exporte même notre savoir-faire en Suisse ! Dans notre atelier, on est bien équipés : dégauchisseuses,



raboteuses, scies circulaires et bien d'autres outils. On a tout ce qu'il faut pour réaliser vos rêves en bois !

## Et le développement durable, c'est une priorité pour vous ?

Absolument ! Mon atelier de 500 m<sup>2</sup> est chauffé l'hiver avec les chutes de bois, et l'été, certains employés viennent en vélo, quelques véhicules sont électriques. On utilise aussi des matériaux recyclés, on fait très attention au tri et nos fournisseurs sont locaux. C'est une fierté de garder un pied dans le local : mes chantiers et mes employés sont locaux même si nous nous exportons en Suisse notre voisine... On reste connecté à notre coin de montagne, comme un bon vieux sapin qui ne bouge pas d'un pouce, même sous la neige !

## Un mot pour la fin ?

Peut-être juste un clin d'œil à Bastien, mon allié de toujours. C'est un peu mon compagnon d'atelier, mon complice au quotidien. Avec lui, l'aventure est plus belle !



505 Route de la Fruitière  
74930 Reignier-Esery  
Tél. : 04 50 36 50 76  
[www.guillot-duret.fr](http://www.guillot-duret.fr)



# La mobilité par excellence avec CampingTrucks



## Un entrepreneur aux multiples talents... et aux mille idées !

Jérôme Delarre, c'est un autodidacte passionné, un vrai couteau suisse aux multiples facettes : formé à l'ingénierie du son au SAE Institut de Genève, il a également étudié la musique amplifiée, la psychoacoustique et l'histoire de la musique au conservatoire. À son palmarès dix ans de gestion associative, deux labels de musique et... une maison sur roues. En 2011, Jérôme a transformé un camion de 19 tonnes et 11 mètres en domicile mobile pour sillonner les routes. Un projet qui l'a poussé à lancer CampingTrucks SAS, sa société spécialisée dans l'aménagement, l'entretien et la vente de pièces pour des véhicules qui ne passent pas inaperçus. Bref, si c'est atypique, c'est chez CampingTrucks que ça se passe.

## Le paradis de tout ce qui roule !

Jérôme et son équipe prennent soin de tout ce qui roule et qui sort de l'ordinaire. Que ce soit pour réparer un food truck fatigué, chouchouter un camion de scène ou remettre en forme un cinémobile, CampingTrucks a l'atelier parfait pour un service tout-en-un. De la carrosserie aux pneus, Jérôme est votre interlocuteur unique pour un véhicule remis à neuf. CampingTrucks propose également un service de dépôt-vente. Annonces, visites, administration... tout est sous contrôle pour vous simplifier la vie.

## Aménagement comme à la maison !

Pour des projets d'aménagement qui vous ressemblent, CampingTrucks est le complice parfait. Le service est complet, de la conception à la finition, en passant par la vente des pièces détachées ! Partez en toute autonomie grâce à des solutions d'équipements électriques intégrés.

Panneaux photovoltaïques, chargeurs sur alternateur, batteries lithium... tout un éventail de technologies performantes qui permettent de faire fonctionner les appareils en 230V, comme à la maison ! Que vous souhaitiez utiliser une cafetière, un réfrigérateur, un congélateur ou même une machine à laver, ces systèmes vous garantissent une totale indépendance, sans nécessiter de raccordement au réseau électrique traditionnel. Imaginez partir sur les routes avec des panneaux photovoltaïques, des batteries lithium, et tout le nécessaire pour ne manquer de rien, même au fin fond de nulle part. Qui dit mieux ?



## OFFRE D'EMPLOI

*Technicien/Carrossier spécialisé et expérimenté dans les véhicules de loisirs (H/F)  
Nous privilégions un profil polyvalent, motivé, passionné et pointilleux et avec l'envie constante d'apprendre. Contactez-nous !*



La belle dame à retrouvé tout son charme !



Un gros bébé prêt à tracer la route !



Aménagement 5 étoiles !

**06 87 16 30 02 - campingtrucks.fr**  
1006 Route de Bidaille - 74930 Scientrier



Plus de  
130 000 abonnés

# Huiles essentielles du Dahu

Un coup de pouce pour mettre le turbo pendant l'hiver !

## Fatigue

**La tisane turbo-pêche :** Vos matins sont plus raides qu'une pente de montagne ? Mettez un coup de boost à votre réveil avec une tisane de romarin sucrée d'une cuillère à café de miel agrémentée d'1 goutte d'huile essentielle de basilic + 1 autre de cannelle. Prêt pour la montée !

## Grippe

**Le Grog dynamite :** Dans un bol (format marmite de préférence), mélangez une cuillerée de miel dans laquelle vous aurez caché 1 goutte d'huile essentielle de sarriette des montagnes + 1 autre de pin sylvestre. Ajoutez le jus d'un demi-citron, une cuillerée de gnôle ou de rhum, et couvrez d'eau bouillante. Buvez ce grog brûlant avant de vous étaler dans votre lit comme un dahu au repos. (Astuce de grand-mère : un peu de gingembre frais pour les plus téméraires !)

## Bronchite

**Tisane libératrice :** En cas de poitrine encombrée, optez pour une tisane de thym ou de romarin, sucrée d'une



cuillerée à café de miel à laquelle vous aurez ajouté 2 gouttes d'huile essentielle de myrte rouge **OU** 1 goutte de pin. Respirez, ça va passer !

## Angine

**La tisane purifiante :** Quand ça pique en bas de la gorge, préparez une tisane de thym ou de feuilles de ronce, et sucrez-la avec une cuillerée de miel agrémentée de 2 gouttes d'huile essentielle de thym à thymol **OU** de sapin baumier **OU** de Pin Sylvestre. Un bon coup de balai pour les microbes !

**Hommage à Mémé Dom :** Si la gorge chatouille, 1 goutte d'huile essentielle d'origan sur un sucre ou dans une cuillère à café de miel, 3 fois par jour pendant 3 jours. Mémé savait ce qu'elle disait !

**Note sage :** On le sait, naturel ne rime pas forcément avec inoffensif. Avant d'utiliser ces petits concentrés de nature, il est essentiel de bien connaître leur mode d'emploi pour profiter de leurs bienfaits sans prendre de risque. Et bien entendu, ça ne remplace pas l'avis du médecin – ce sont juste des petites astuces pour adoucir la saison froide !

# Fêtes en vue ?

Pensez à la sécurité... et à la Rioule en mode malin !

## Les fêtes approchent, l'esprit de la «Rioule» (vous savez, la bonne grosse bringue) flotte déjà dans l'air...

Mais quand nos neurones titubent un peu il est important de penser à rentrer en douceur ! Voici notre kit spécial «Retour de Rioule» :

- Trouvez un Sam !
- Numéro de taxi en poche OK !
- Pas d'hésitation, appelez un pote ! Même à 4h du mat', un vrai copain préférera toujours vous récupérer que vous voir arriver dans une citrouille cabossée.
- Opération Nez Rouge Haute-Savoie à la rescousse !  
Du 31 décembre, 22h, jusqu'au 1<sup>er</sup> janvier, 7h, les fameux «Rennes bénévoles» (cousins du Dahu) guident VOUS et VOTRE traîneau jusqu'à la maison, gratos ! Contactez-les pour un retour tout confort ou même pour les soirées d'entreprises. N° Vert : 0 800 09 97 57 | Site : [www.onr.74](http://www.onr.74) |

## La sécurité en voiture, c'est comme la météo : on ne peut pas tout prévoir, mais mieux vaut être préparé

- **Freins :** OK, freiner en mode pied dehors, c'est fun... mais en vrai, ça ne ralentit rien...donc bien réviser vos freins !

- **Feux :** Vérifiez bien vos feux, histoire de ne pas jouer à l'ombre chinoise sur la route !
- **Pneus :** Les étoiles de neige sont sympas, mais bien gonflés, c'est plus sûr !
- **Lave-glace, huile et liquide de refroidissement :** Parce qu'on ne veut ni radiateur en ébullition ni moteur en grève.

## Si la neige se joint à la fête... En plus des équipements d'hiver, pensez à :

- **Déneigez bien votre carrosse :** Oubliez les chutes surprises façon avalanche sur le pare-brise et envolée de poussière d'étoiles de flocons !
- **Adaptez votre vitesse :** la neige, ce n'est pas un circuit de course. Ralentissez, ou vous pourriez finir en glissade artistique !
- **Gardez vos distances :** la neige rend tout plus long, y compris le freinage. Si vous aimez les connexions, inutile de faire un « bisou-bisou » avec le véhicule de devant !
- **Freinez en douceur :** pas besoin de tester vos talents de pilote, une conduite calme évite bien des surprises !
- **Restez calme :** si vous commencez à glisser, respirez, lâchez l'accélérateur et débrayez (appuyez sur l'embrayage) et surtout regardez où vous voulez vous diriger. Rappelez-vous, la neige, ça peut être amusant, mais pas quand on est stressé !

## Voyages GAL

# Une histoire de famille sur les routes depuis 1947

C'est un peu comme un road trip en famille, mais sans les disputes pour savoir qui choisit la musique ! Depuis près de 80 ans, les Voyages Gal sont en pleine action, avec le grand-père Fernand aux commandes, transformant des voyages banals en véritables aventures.



Imaginez-le, au volant d'une voiture d'époque, prêt à transporter des fermiers vers les marchés, un peu comme le premier Uber, mais avec plus de fromage et de bonne humeur ! Depuis lors, la passion du transport s'est transmise de génération en génération. L'entreprise Voyages Gal est aujourd'hui gérée par sa troisième génération. Nous avons rencontré le directeur actuel, Ludo Gal pour une escale dans cette épopée alpine.

### Comment est née l'entreprise ? Un coup de foudre pour les transports ?

Pas vraiment, mais c'était un peu comme une comédie romantique ! Tout a commencé au Sappey en 1947. Mon grand-père Fernand, l'un des rares à avoir une voiture et un permis, a d'abord transporté les gens aux marchés régionaux, pour vendre leurs produits ou remplir leur panier. Et petit à

petit, les demandes ont afflué : mariages, sorties scolaires, livraisons improbables... Grand-père ne savait pas refuser un trajet, alors on roulait !

### La relève dans les années 70, c'était aussi sportif ?

Oh que oui ! Mes parents ont pris le volant dans des conditions bien moins confortables qu'aujourd'hui. Tout était un défi – matériel, itinéraires, météo... Mon père, pilote de car le matin, se transformait en livreur de fioul ou ciment l'après-midi. Puis, avec ma mère, ils ont fait de l'entreprise leur priorité : trois cars, sorties en entreprise, voyages, et les fameux sorties de ski-clubs !

### Comment s'est passée votre arrivée dans l'entreprise ? Comme un ninja des transports ?

Disons que je suis tombé dedans comme Obélix ! J'ai rejoint l'équipe en 1993 comme mécanicien, avant de passer mon permis de transport. En 1995, on officialise la transition familiale avec mes parents et ma sœur. C'était un peu comme une course relais : on se passe le témoin et on file à toute allure sur les routes, puis ma conjointe Marie nous a rejoint, nous avons traversé de nombreux défis et poursuivi le développement, notamment avec des locaux modernes à Pers-Jussy et une flotte bien garnie.

### Justement, parlez-nous de votre flotte.

Aujourd'hui, nous disposons de 79 véhicules, tous récents et aux normes Euro 6+, avec une attention particulière pour la sécurité et l'efficacité énergétique. En 2023, nous avons intégré nos premiers autocars 100 % électriques, en plus de bornes de recharge et d'un transformateur de 1000 kW.

### Vous êtes donc en plein dans le développement durable ?

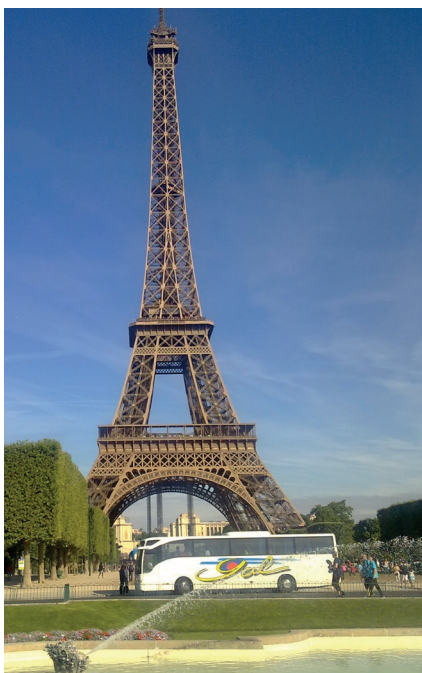
Ah oui ! Depuis 2023, tous nos véhicules roulent au biocarburant, et on optimise la planification pour réduire les kilomètres à vide afin de contribuer activement à la décarbonation. Nos clients ont retenu ces valeurs qu'on partage avec eux, y compris nos résultats d'émissions réduites.



### Alors, quelles sont vos principales activités aujourd'hui ? Transport de moutons en vacances ?

Pas encore, mais ça ne saurait tarder. Notre cœur d'activité reste les transports scolaires, mais nous proposons également des transferts aéroport, des sorties sportives, et du tourisme à la carte en France et en Europe. Avec une clientèle qui va des collectivités locales aux entreprises et clubs, nous définissons un service sur mesure, avec une attention particulière pour chaque trajet... pour que ça roule dans la bonne humeur.

Nous sommes également profondément engagés dans l'humain et participons souvent à des actions solidaires (Arbu color, le Téléthon, aide lors de la tempête Alex 2020 dans la vallée de la Roya...).





# Quelle courge celle-là !

## Potimarron farci au fromage de chèvre et marrons et ses deux variantes : De la Yaute ou Bollywood Indie



Le froid arrive doucement, les couleurs flambent dans les arbres... c'est la saison du potimarron, avec sa chair douce au petit goût de noisette. Cette recette facile et réconfortante vous invite à le garnir de chèvre crémeux et de marrons pour une touche automnale. À déguster en famille ou entre amis autour d'une belle tablée !

### Pour 4 personnes :

- 1 potimarron d'environ 1 kg
- 300 g de bûche de fromage de chèvre (ou fromage frais pour plus de douceur)
- 1 gousse d'ail
- 2 échalotes
- 25 cl de crème fraîche
- Un soupçon de vin blanc (facultatif)
- Une dizaine de marrons cuits (facultatif mais ô combien réconfortant)
- 1 pincée de piment d'Espelette (optionnel, pour les amateurs de sensations)
- Sel, poivre

**Préchauffez votre four à 180°C (th.6).** Prenez votre potimarron, lavez-le et découpez son "chapeau" (faites un joli motif si vous êtes artiste dans l'âme, un petit cœur ça marche toujours). Videz-le avec une cuillère, puis installez-le bien confortablement dans un plat allant au four.

**Préparez l'assaisonnement :** Épluchez les échalotes et émincez-les finement. Passez la gousse d'ail au presse-ail. Faites-les revenir ensemble avec un peu d'huile dans une sauteuse, ajoutez les épices et remuez. Une fois fondants, ajoutez le vin blanc pour déglacer (si le cœur vous en dit). Ajoutez ensuite la crème, salez et poivrez, puis laissez mijoter cinq petites minutes pour bien marier toutes ces saveurs.

**Farce gourmande :** Coupez votre fromage de chèvre en petits dés, puis émiettez grossièrement les marrons (pour la touche festive). Mélangez-les à la préparation dans la sauteuse hors du feu pour obtenir une farce bien homogène.

**Garniture :** Versez-y voir cette farce bien parfumée dans votre potimarron, remettez le chapeau, et enfournez pendant une heure. La cuisson est bonne lorsque la pointe d'un couteau s'enfonce sans résistance dans la chair.

**Dégustez bien chaud,** accompagné d'une salade de mâche ou d'endive aux noix. Un vrai plat qui réchauffe le corps et le cœur !

### ASTUCES

Laissez parler votre créativité avec cette recette ! Vous pouvez varier les plaisirs en remplissant le potimarron de bien des façons, selon vos envies et les ingrédients du placard. Pourquoi ne pas tenter une version avec de la viande hachée, un mélange de chair à saucisse bien parfumée, ou même des morceaux tendres de volaille ? Et pour les amateurs de saveurs végétariennes, le riz, le quinoa ou les champignons font des merveilles ! À chacun son pote-y-marron et bon appétit !

**À vos fourchettes et vive l'automne !**

#### POUR UN POTIMARRON VERSION YAUTE

Remplacez le fromage de chèvre par de la raclette ou du R'blo (reblochon), ajoutez un oignon, des lardons et des noix.

#### POUR UN POTIMARRON VERSION BOLLYWOOD INDIE

Ajoutez 2 graines de cardamome et 2 clous de girofle dans l'huile en tout début de cuisson, puis ajoutez les échalotes, 1 cuillère à café de curry et 1 cuillère à café de curcuma. Retirez les graines de cardamome et les clous de girofle avant d'enfourner.